



## Sjukvårdare

Olyckor vid ryttartävlingar är ovanliga men vid alla tävlingar behöver vi som arrangör ha en namngiven funktionär med rollen sjukvårdare. Den som har rollen ska ha "aktuell" utbildning i Första Hjälpen och HLR (Hjärt- och Lungräddning). Med aktuell avses genomgången utbildning/fortbildning inom de senaste två åren.

### Före tävling

Vid större tävlingsarrangemang – stäm av med tävlingsledaren att tävlingen är föranmäld till ambulanscentralen vilket kan vinna tid om ambulans behöver tillkallas.

Gå igenom sjukvårdsväskan och fyll på om något saknas eller försäkra dig om att någon annan tar hand om detta innan tävlingarna.

Ladda din mobiltelefon!

### Under tävlingen

Försäkra dig om att du kan tävlingsplatsens **adress** - Vabäcksvägen 9 *eller*  
Parkeringen på Insjöns Idrottsplats längs Knippbohedsvägen

Ta på dig den särskilda **funktionärsväst** för sjukvårdare som finns i sekretariatet

Försäkra dig om att sekretariatet och parkeringsvakten har ditt **mobilnummer** lättillgängligt

Se till så att det finns några **filtar** tillgängliga för ev. behov

Håll dig **tillgänglig** och i första hand nära framridning och tävlingsbana.

### Vid olycka

**Bedöm** den olyckdrabbades tillstånd utifrån anvisningarna för Första Hjälpen och ge det stöd du bedömer krävs. **Ta beslut** om hur snart den skadade kan flyttas.

Ta ställning till om **ambulans** ska tillkallas? Samråd med ryttare, överdomaren och anhöriga

**OM ambulans** tillkallas – meddela samtidigt att olycksplatsen är vid en hästtävling så att hänsyn tas av utryckningsfordon och ytterligare olyckor undviks.

Ge någon i uppdrag att möta och vägleda räddningspersonalen till den drabbade.

Informera speakern om räddningsfordon är att vänta så att övriga deltagare är förberedda.

### Vid avfallning på framridningen

Ryttarens start kan vara nära förestående. Är ryttaren inte skadad kan den sitta upp igen och genomföra tävlingen men OM du misstänker allvarligare skada, t ex hjärnskakning, ska du

INTE tillåta start. Samråd med överdomaren men du bestämmer!

### Vid avfallning på banan

Ryttaren tillåts inte sitta upp igen. Hästen ska ledas ut från banan.

Om ryttaren är helt oskadd är det OK att starta en efterföljande klass.

Bedömer du att ryttarens skada inte tillåter ny uppsittning under tävlingsdagen ska du meddela startförbud, Samråd med överdomaren, men du bestämmer!

### Efter tävlingen

Meddela överdomaren om och i så fall vilka olyckor som skett under tävlingen.

Överdomaren noterar detta i sin överdomarrapport.

[Länk till ytterligare information "När olyckan är framme"](#)