



Insjöns Ridklubb Verksamhetsberättelse 2023



*Denna verksamhetsberättelse sammanfattar året 2023.
Här en bild från invigningen av vårt nya gäststall med högtidlig
bandklippning i samband med vår "Mullehalloween" på höstlovet.*

Styrelsen för Insjöns Ridklubb avlägger härmed följande årsberättelse för år 2023

Styrelsen 2023

Ordförande	Martina Brodén	
V. ordförande	Ida Wiberg	Utbildningsansvarig
Sekreterare	Lena Öst Thornton	
Kassör	Louise Tysklind	Barnlektionerna
Ledamot	Klara Brodén	Lotteri och Försäljning samt styrelsens repr. i MIRK
Ledamot	Sara Heimdahl	Säkerhets- och Larmansvarig
Ledamot	Julia Tuori	MIRK-representant
Ersättare	Tomas Pellas	Anläggningen
Ersättare	Karin Palm	Cafeterian
Ersättare	Lina Calissendorff	
Ersättare	Alicia Liljeberg	MIRK-representant

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden.

Våra kommittéer:

Tävlingskommittén

planerar tävlingsverksamheten från klubbnivå och uppåt och arbetar med att fylla funktionärslistorna till våra större tävlingar.

Louise Tysklind (sammanställande), Martina Brodén, Lena Öst Thornton, Annica Brask och Sanna Thors.

Anläggningskommittén

sköter om vår anläggning. Harvar, sladdar banorna, plogar, reparerar och underhåller, städar och håller allt i gott skick.

Tomas Pellas, Claes Nilsson, Linn Storén samt Emma Malmberg och Richard Lundgren som under våren löstes av av Helena Persson och Viktoria Hermansson.

Barnlektionsansvariga

jobbar med upplägget av våra barnlektioner.

Louise Tysklind.

Cafeteriakommittén

sköter vår mysiga cafeteria, ordnar med inköp, bakar och lagar även mat inför större tävlingar.

Christina Tysklind (inköpsansvar), Karin Palm, Sara Heimdahl och Lina Calissendorff. Bistått bed bakning har även Inger och Lisbet Eklund..

Revisorer

Inga Hjalmarsson, Dalaekonomerna och Per Mååg.
med ersättare Lena Storén.

Bokningsansvarig

Elisabeth Kajs har skött bokningsschemat för vårt ridhus men har under året bett om avlösning.



Medlemmar och medlemsavgifter

Antalet medlemmar minskade något under 2022 men minskade igen detta år och medlemsantalet var vid årsskiftet 117 st. (Föregående års siffror inom parentes).

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41-- år	Totalt
Kvinnor	2(3)	21(22)	23(23)	28(35)	32(36)	106(119)
Män	0	1(1)	0(1)	2(4)	8(8)	11 (14)
Totalt	2	22	23	30	40	117(133)

Medlemsavgiften för år 2023 har varit: Juniorer 250:- Senior 325:- Familj 800:-
Av medlemsavgiften utgjorde 75,50 försäkringspremie och ca 160 kr förbundsavgifter.

Lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd)

Aktivitetsstödet ger ett viktigt ekonomiskt tillskott till verksamheten. Pandemin påverkade verksamheten och medförde en minskning av aktiviteterna. En återhämtning är på väg och de senaste två redovisade terminerna registrerades sammanlagt 208 (208) sammankomster med tillsammans 838 (857) deltagartillfällen i klubbens regi. Den redovisade ungdomsverksamheten har sammanlagt gett klubben ett bidrag på ca 18 500 kronor.

HT 2022 115 (96) sammankomster 460 (379) deltagartillfällen

VT 2023 93 (112) sammankomster 378 (273) deltagartillfällen

Redovisningen från året före inom parentes.

Ridlektioner & Träningar

Vår klubb har förmånen att kunna erbjuda goda träningsmöjligheter för våra medlemmar. Det finns något för de flesta, oavsett ålder och förkunskaper. Som medlem har man också goda möjligheter att ta initiativ till besök av gästtränare.

Ridlektioner för Anita Hedin

Varje onsdag drillades våra ryttare av Anita Hedin. Upplägget har som tidigare varit att det varannan vecka varit öppna barngrupper, varannan vecka motions- och träningsgrupper för ryttare med egen häst där deltagarna har varit både ungdomar och vuxna.

Löshoppning för Anita Hedin

Även detta år erbjöds löshoppning ett antal söndagar under inomhussäsong under handledning av Anita. Intresset var stort både vår och höst.

Hoppträning för Anita Hedin

De traditionella hoppträningarna på söndagar har pågått i stort sett hela året under ledning av Anita Hedin. Utomhus under sommarhalvåret och inomhus under vintern. I år har även en grupp med markarbete genomförts och under våren också några mer lekfulla pass för de yngsta.

Dressyrträningar för Kerstin Ahlgren

Kerstin är sedan många år tillbaka en trogen stöttepelare för träningsvilliga insjöryttare. Torsdagskvällarna hela året har varit viktiga för Kerstins elever. Under sommaren erbjöds även en ”sommartermin”.

Barnlektioner

Vi har haft verksamhet under både vårtermin och hösttermin. Varje termin har bestått av 7 ridlektioner och 6 tillfällen med hästkunskap och ridlära. Varannan onsdag har vi haft ridlektioner där 11 barn fördelade på tre grupper deltog både under våren och hösten. Veckorna mellan ridgångerna har det varit hästkunskap och ridlära, förlagd till klubblokalen och ibland till stall eller till ridhuset. Anita Hedin har varit omtyckt ridlärare och ledare. Barnen har varit mellan 6 och 13 år. Kölistan till klubbens barnverksamhet är lång men då verksamheten är beroende av inlånade hästar har vi inte möjlighet att ta emot alla intresserade. Ett stort tack till de medlemmar som lånat ut sina egna hästar till vår barnverksamhet!

(Bilden: Hästkunskapslektion i stallet hos Sting och Ecke)



Hästis

Nyheten "Hästis" från förra året genomfördes även 2023. Under våren med 5 barn vid fem träffar och under hösten 4 barn vid fyra träffar. Käpphästarna har kommit till god nytta men barnen fick även prova på att sitta i sadeln på riktigt. Ledare var Anita Hedin med lite bistånd av Louise Tysklind.

Träningsgrupper i stallarna

Träningsgrupperna i stallarna som lades på is under pandemin har tyvärr inte kommit igång under 2023.

Grönt kort-kurs

En grönt kort-kurs genomfördes i början av året för att ge de medlemmar som vill lösa tävlingslicens möjlighet att få göra det. Kursen inleddes med en obligatorisk "förkunskapskurs" med praktisk hästhantering på temat säkerhet.

Ledare var Anita Hedin och Louise Tysklind.

Tömkörningsclinic & Tömkörningskurs

En tömkörningsclinic anordnades i september med stöd av RF-SISU och med Christina Hahne som utbildare. Clinicen följdes upp med kursträffar där några av våra medlemmar fick möjlighet att fördjupa sig i tömkörningens svåra konst.



Dalarna



Lovaktiviteter

Vi brukar försöka att förgylla varje skollov med lite extra ridklubbsaktiviteter. Klubbävlingar är ju ett säkert kort men även annat skoj har erbjudits. På påsklovet t ex fick alla som ville prova på ridsportgrenen Working Equitation under ledning av Ingela Modin.



Återstartsstöd efter pandemin

Klubben har från staten, förmedlat via Riksidrottsförbundet, även i år fått extra stöd för den s.k. återstarten efter pandemin. Vi har fått 15 000 per termin för vår breddverksamhet och ytterligare 23 000 till tävlingsverksamheten, där villkoret var att hålla deltagaravgifterna låga och högst samma startavgifter som 2019. Bidraget till breddverksamheten användes bl.a. till en uppskattad medlems- och funktionärsresa med buss till Strömsholm i juni och till vårt Hästis.

Bidrag för att engagera medlemmar

65+

Ridning och föreningsengagemang är någon man kan ägna sig åt hela livet och även detta år fick klubben ett bidrag av Riksidrottsförbundet på 3 000 kr. Stödet får inte subventionera några avgifter utan avsikten är att stimulera klubben till att engagera deltagare från målgruppen i föreningen på olika sätt. Det kan vara ridning men även annat föreningsengagemang. Ett bra exempel är t ex åldersblandning i såväl styrelse som bland ledare och aktiva utövare och sommarens byggprojekt där vår hinderbod vid ridbanan fick en gavel ihopsnickrad av Lasse Gustafsson och Claes Nilsson.



Projektstöd

Det statliga stöd som tidigare kallats Idrottslyftet går nu under benämningen Projektstöd och Insjöns Ridklubb har erhållit 20 000 kr till ett projekt kallat "Ryttarutveckling" där syftet har varit att ge en allsidig grund i hästkunskap och ridlära till våra yngre medlemmar och även ge dem möjlighet att erövra ryttarmärken. Praktisk hästhantering har ingått med bl.a. tömkörningsclinic. En kurs för Grönt kort ingick också i projektet.



Projektstöd för utbildning av Unga ledare erhöles till kostnad för Förberedande Ungdomsledarkurs och Ungdomsledarkurs (se Ledarutbildning). Ett tillskott som var ett bra komplement till det ledarutbildningsbidrag som vi också får söka hos fritidsförvaltningen på Leksands kommun.

Bidrag till energibesparande åtgärder har också beviljats klubben. Via RF-SISU Dalarna har vi fått halva kostnaden täckt för investering i ny takarmatur i klubblokalen och för ledpaneler som är inköpta och ska monteras i början av 2024.

Ledarutbildning

Vår klubb har alltid haft som princip att medlemmar som har intresse och vill delta i ledar- och funktionärsutbildning ska få möjlighet till det. Följande medlemmar deltagit i utbildningar:

Repetitionskurs för överdomare i dressyr

Emma Nilsson-Tysklind och Louise Tysklind

Repetitionskurs för domare i dressyr

Emma Nilsson-Tysklind

Handledarutbildning Grönt kort

Louise Tysklind och Anita Hedin (även LRK)

Förberedande Ridledarkurs

Ingela Modin

Förberedande Ungdomsledarkurs

Tyra Eklund och Wilma Berg.

Ungdomsledarkurs steg 1

Julia Tuori

Tävlingsadministrationskurs Equipe & TDB

Annica Brask, Tina Zettervall och Louise Tysklind

Tävlingsadministrationskurs Equipe -hopp

Louise Tysklind

Tävlingsarrangörskonferens

Martina Brodén och Annica Brask

Vårt gäststall är färdigt!

Under året har vårt medlems- och gäststall på norra ridhusgaveln färdigställts. Vi har nu fem rymliga boxar om vardera 12 m² att använda vid träningar, läger och tävlingar.

På höstlovet invigdes boxarna med hjälp av våra yngsta medlemmar i samband med klubbens lilla tävling "Mullehalloween". Till detta byggprojekt har klubben anlitat ett företag då styrelsen bedömde att det skulle bli ett för stort jobb för att utföra ideellt. Från anläggningskommittén har Claes Nilsson varit kontaktperson med byggfirman. Totalt har stallet kostat ca 450 000 kr att färdigställa. Leksands sparbank har bidragit med 45 000 kr vilket vi är tacksamma för.



Anläggningskötseln

Vår anläggningskommitté sköter om vardagsunderhållet på vår ridanläggning. Ridbanorna harvas några gånger varje vecka, sommartid både inomhus och utomhus, skador som vi medlemmar och våra hästar ställer till repareras och maskiner och byggnader hålls efter och underhålls.

Utöver allt ideellt arbete som anläggningskommittén lägger ner hjälper klubbens övriga medlemmar och medlemsfamiljer till under våra arbetsdagar då vi



städar upp både inomhus och utomhus. Vi röjer sly och busk för att få en finare utomhusmiljö runt anläggningen och vi snyggar upp inomhus. Inför 2024 kommer ytterligare någon arbetsdag att genomföras för att det inte ska bli fullt så mycket arbete var gång utan att vi också får tid att umgås utan att behöva stressa. Av gästande ryttare vid tävlingar och andra aktiviteter får vi ofta höra att vi har en mysig och fräsch ridanläggning, så visst ska vi vara stolta över den!



Jobbet med att få till automatisk bevattning av ridbanan fortsatte. När vi undersökte storlek på slangar, kopplingar och rör upptäckte vi en vattenläcka. Den åtgärdades alldeles innan tjälen gick i backen och så fort det går att gräva igen kommer detektivarbetet att fortsätta. Vi tror i alla fall att lösningen är nära.



Den frivilliga - men mycket viktiga - pengajakten

För att finansiera vår anläggning och verksamhet med rimliga avgifter behöver klubben också hitta andra sätt att tjäna pengar. Detta sker inte med "tvång" utan medlemmar och familjer som har möjlighet bidrar med insatser efter förmåga och efter principen "många bäckar små". Skänkta bakverk till cafeterian, skänkta tävlingspriser, försäljningsaktiviteter och viss uthyrning ger intäkter till klubben. Detta år såldes Newbody vid ett tillfälle, samt plastpåsar från Ölandsplast under hösten och Bingolottos julkalendrar samt lotter till uppesittarkvällen i december. Sammantaget har försäljningen gett goda intäkter om än något mindre än föregående år. Vid bingolottoförsäljningen valde styrelsen även 2023 att belöna våra flitigaste lottförsäljare lite extra genom att locka med säljtävling där vinsten var presentkort. **Våra tre främsta lottsäljare 2023 blev: 1. Julia Tuori , 2. Louise Tysklind och 3. Karin Palm.** Vi kan också glädja oss åt att vi har supportrar som under året prenumererar på Bingolotter och Sverigelotter med Insjöns Ridklubb som förmånstagare och likaså kunder hos Svenska Spel som anger Insjöns RK som en av de föreningar man väljer att stödja när överskottet fördelas. Försäljning av sponsorskyltar i vårt ridhus ger också värdefulla intäkter, liksom ibland andra mer tillfälliga sponsorbidrag. T ex. har byggföretaget **Karl Hedin AB** ett par år i följd nu lämnat extra sponsorbidrag utöver sin skyltsponsring.



Inför 2024 har vår klubb valts ut av Folkspel (Bingolotto) att delta i lanseringen av deras nya digitala lotteri **Joyna**, som vi har stora förhoppningar på och ber alla våra medlemmar att hjälpa till med!

Vår lokala ICA Nära sponsrar Insjöns RK genom att vi samlar kvitton. När du handlar ber du om en IRK-stämpel och spar sedan dina kvitton och lämnar dem till klubben. En låda för kvitton sitter på ridhusets yttervägg.

Har du själv förslag på hur klubben kan tjäna en slant så hör gärna av dig till någon i styrelsen.

Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse

Tävlingskommittén har under året lagt ner en del jobb på att sätta samman tjänstgöringslistor för de olika rollerna som behöver bemannas vid en större tävling. På vår hemsida kan du därför nu hitta beskrivningar av vad det innebär att t ex vara banchef, domarsekreterare eller parkeringsvakt. Vi fick också möjlighet att genom en placering från Frivården bättra på en del hinder under sommaren. Här nedan hittar du en sammanfattning av tävlingsverksamheten 2023.

Licensstatistik 2023 Insjöns Ridklubb (föregående år inom parentes)

Barnlicenser (-12 år)	1 st (0 st)
Juniorlicenser (13-18 år ponny och häst)	2 st (4 st)
Seniorlicenser (19 år -)	6 st (13 st)
Internationella licenser	1 st (- st)
Endags/meetinglicenser	<u>8 st (5st)</u>

Totalt = **18 st.** (22 st)

Klubbmästerskap

Hoppning ponnyer

Guld Tyra Eklund – Nash

Silver Maria Tinnis – Olympia K

Hoppning häst

-

Dressyr Häst

Guld Linn Storén – Hermès van het Heerehof

Dressyr Ponny

-



Serietävlingen Rays Minne

Vår serietävling "Rays Minne" genomfördes i år för 26:e gången.

I år blev det fajt om segern. Lollo Olsson med Fellini dubbelsegrade i båda dressyromgångarna medan Tyra Eklund på Ekslätts Excellence dubbelsegrade i båda hoppomgångarna. Totalt slutade dessa på ryttare på samma seriepoäng och då säger reglerna att dressyrresultatet faller det slutliga avgörandet! Seger till Lollo alltså med Tyra på andra plats i vårens serie. Sammanlagt deltog nio medlemmar i någon eller några omgångar och därutöver var klasserna även öppna för gäster från andra klubbar i "pay-klass"



1. Lollo Olsson – Fellini/Comet 4 p
2. Tyra Eklund – Ekslätts Excellence 4 p

Klubbävlingar

Totalt har hela tio klubbävlingar (inklusive Pay and Ride/Jump) arrangerats under året, de flesta med god uppslutning vilket har varit roligt. Extra uppskattat av våra medlemmar och av gäster från andra klubbar har varit att vi har haft förmånen att vid hoppävlingarna ha hjälp av Anita Hedin som rutinerad banbyggare och att vi vid dressyrävlingarna brukar anlita utbildade dressyrdomare.

Egna större tävlingsarrangemang

Under 2023 genomfördes totalt fem tävlingsdagar på "licensnivå" varav två i hoppning och tre i dressyr. Framförallt tävlingsdagarna i hoppning kräver en hel del funktionärer och ställer därför lite extra krav på våra medlemmar att hjälpa till med såväl förberedelser som under själva tävlingarna. De större tävlingsdagarna är viktiga för klubben, dels för att det är roligt att erbjuda klubbens egna ryttare möjligheten att tävla på hemmaplan, dels då det ger våra barn och ungdomar möjlighet att lära sig hur tävlingar går till men också då det tack vara ideella insatser ger klubben ett gott ekonomiskt överskott som är med och bekostar driften av vår ridanläggning. Överskottet av våra större tävlingar och klubbtävlingar 2023 var 60 000 kronor samt cafeterians överskott på ytterligare 10 000 kr.



Datum	Typ av tävling	Antal starter
6/5	1* hoppning ponny	129 Med PAS div III
7/5	1* hoppning häst	79
22/7	1* dressyr ponny & häst	40
12/8	1*- 2** dressyr ponny & 1 *häst	60
13/8	2** dressyr häst	62 Med dressyrallsvenskan div II

Totalt antal starter 2023

370 (2022 390, 2021 455, 2020 330, 2019 570, 2018 418)

Agria Cup

Insjöns RK deltog även i år i poängjakten Agria Cup. Tävlingen är en poängjakt mellan klubbarna där klubbarnas tävlande ryttare samlar poäng vid deltagande i alla 1*- tävlingar. Vår klubb har haft nio tävlingsryttare på 1*-nivå detta år och blev därför inbjudna att anmäla fyra deltagare vid den clinic för Kristian von Krusenstierna där prisutdelningen hölls. Vi fick också tio sponsormössor från Agria till våra ryttare och även två biljetter till SIHS på Friends Arena. Biljetterna lottades ut bland de ryttare som tävlat på 1* nivå.

Klubbchampionat

Av klubbens duktiga tävlingsryttare har följande erövat våra klubbchampionat 2023:



Stora championatet häst:

Mary-Sophie Haid Bondergaard – Roberto des Frettes

Lilla championatet häst:

Maria Börsholm – Fille de Sack

Stora championatet ponny:

Olivia Malmberg – Lois van de Bochten

Lilla championatet ponny:

Tyra Eklund – Ekslätts Excellence

Mary-Sophies framgångar har även detta tävlingsår varit fantastiska. Segern i klubbchampionatet var ju inte årets enda bedrift ☺ och vi är så glada att Mary och hennes familj fortsätter att vara klubben trogen. Många ute i landet googlar nog var Insjön ligger. Vid klubbens bussresa till Strömsholm fick vi applådera på plats. Alltid lika roligt!

Ryttarutveckling Nivå 2

Vår klubb har glädjande nog under hösten fått en deltagare antagen till Dalarnas Ridsportförbunds utvecklingsprogram ”Ryttarutveckling Nivå 2” och det är **Tyra Eklund**. I programmet ingår viktiga kunskaper för ryttaren, som kost, mental träning mm samt hästkunskap och uppsutten träning för Leif Hall i hoppning eller Nina Jansson i dressyr. Projektet pågår även 2023.

MIRK - Ungdomssektionens verksamhetsberättelse

I MIRK har vi försökt att genomföra en del aktiviteter för våra yngsta. Käpphästarna har varit populära även i år och MIRK har investerat i flera nya hästar med tillbehör. Vi har också hjälpt till med aktiviteter som styrelsen och tävlingskommittén ordnat.

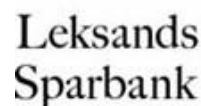


Styrelsen i MIRK har bestått av:

Ordförande Julia Tuori
Ledamöter Alicia Liljeberg
Isabelle Johansson
Julia Strömsmoen

Insjöns Ridklubbs sponsorer

Följande företag och organisationer stöder vår förening, genom reklamskyltar i vårt ridhus, skänkta tävlingspriser eller på annat sätt. **Vi har plats för fler – välkommen med förslag!**



Slutord och tack!

Ännu ett verksamhetsår har genomförts och efter åren av pandemipåverkan börjar vardagsverksamheten kunna återgå till det normala. Dock fick vi istället se fortsatt höga elkostnader. Staten har via Riksidrottsförbundet och Svenska Ridsportförbundet, delat ut ett extra "återstartsstöd" till föreningslivet även 2023. Föreningar fick också i likhet med företagen söka bidrag till de höga elkostnaderna. För föreningar som i likhet med oss själva äger sin anläggning har påfrestningarna varit extra stora och det extra bidraget därför har varit värdefullt. Trots detta har vår klubb klarat att genomföra ännu ett verksamhetsår med ekonomin under kontroll, dock med ett underskott men detta var budgeterat då merparten av kostnadsökningarna var kända redan vid årets början.



Till alla medlemmar och anhöriga som på olika sätt engagerat sig i klubbens verksamhet under året - i kommittéer, vid tävlingar, på arbetsdagar och med olika försäljningsinsatser – vill styrelsen och ungdomssektionen därför framföra sitt varmaste tack. Det är er förtjänst att vi finns och att vi är en välmående förening med stabil ekonomi!

Nu kavlar vi upp ärmarna och satsar framåt mot ännu ett innehållsrikt verksamhetsår!
Välkommen att vara med!

Insjön i februari 2024

Styrelsen

Martina Brodén

Ida Wiberg

Lena Öst Thornton

Louise Tysklind

Klara Brodén

Sara Heimdahl

Viktoria Hermansson

Julia Tuori