



Insjöns Ridklubb

Verksamhetsberättelse

2022



*Denna verksamhetsberättelse sammanfattar året 2022.
Här en bild från en av våra sommarlovsaktiviteter – en mysig ridutflykt till
Långsjön. På bilden Alicia Liljeberg på Ecke, Julia Tuori på Dolly och
Isabelle Johansson på Jasper.*

Styrelsen för Insjöns Ridklubb avlägger härmed följande årsberättelse för år 2022

Styrelsen 2022

Ordförande	Martina Brodén	
V. ordförande	Ida Wiberg	Utbildningsansvarig
Sekreterare	Lena Öst Thornton	
Kassör	Louise Tysklind	
Ledamot	Klara Brodén	Lotteri och Försäljning samt styrelsens repr. i MIRK
Ledamot	Sara Heimdahl	Larmansvarig
Ledamot	Julia Tuori	MIRK-representant
Ersättare	Tomas Pellas	Anläggningen
Ersättare	Karin Palm	Säkerhetsansvarig
Ersättare	Lina Calissendorff	
Ersättare	vakant	MIRK-representant

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden.

Våra kommittéer:

Tävlingskommittén

planerar tävlingsverksamheten från klubbnivå och uppåt och arbetar med att fylla funktionärslistorna till våra större tävlingar.

Louise Tysklind (sammankallande), Martina Brodén, Lena Öst Thornton och Sanna Thors.

Anläggningskommittén

sköter om vår anläggning. Harvar, sladdar banorna, plogar, reparerar och underhåller, städar och håller allt i gott skick.

Richard Lundgren, Claes Nilsson, Tomas Pellas, Linn Storén samt under våren Emma Malmberg och hösten Helena Persson.

Barnlektionsansvariga

jobbar med upplägget av våra barnlektioner.

Louise Tysklind och Karin Palm.

Cafeteriakommittén

sköter vår mysiga cafeteria, ordnar med inköp, bakar och lagar även mat inför större tävlingar.

Karin Palm, Sara Heimdahl och Christina Tysklind.

Revisorer

Inga Hjalmarsson, Dalaekonomerna och Per Mååg.
med ersättare Lena Storén.

Bokningsansvarig

Elisabeth Kajs sköter bokningsschemat för vårt ridhus.



Medlemmar och medlemsavgifter

Antalet medlemmar minskade något under 2021 men ökade igen detta år och medlemsantalet var vid årsskiftet 133 st. En glädjande ökning med 20 medlemmar sedan föregående år. (Föregående års siffror inom parentes).

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41-- år	Totalt
Kvinnor	3(5)	22(17)	23(14)	35(30)	36(35)	119(101)
Män	0	1(1)	1(1)	4(3)	8(7)	14 (12)
Totalt	3	23	24	39	44	133(113)

Medlemsavgiften för år 2022 har varit: Juniorer 250:- Senior 300:- Familj 800:-
Av medlemsavgiften utgör 75,50 försäkringspremie och ca 160 kr förbundsavgifter.

Lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd)

Aktivitetsstödet ger ett viktigt ekonomiskt tillskott till verksamheten. Pandemin påverkade verksamheten och medförde en minskning av aktiviteterna. En återhämtning är på väg och de senaste två redovisade terminerna registrerades sammanlagt 208 (165) sammankomster med tillsammans 857 (674) deltagartillfällen i klubbens regi. Den redovisade verksamheten har sammanlagt gett klubben ett bidrag på ca 33 000 (16 000) kronor. Leksands kommun har detta år delat ut ett extra bidrag och så även Riksidrottsförbundet som kompensation för minskad aktivitet pga coronapandemin.

HT 2021 96 (92) sammankomster 379 (401) deltagartillfällen

VT 2022 112 (73) sammankomster 478 (273) deltagartillfällen

Redovisningen från året före inom parentes.

Ridlektioner & Träningar

Vår klubb har förmånen att kunna erbjuda goda träningsmöjligheter för våra medlemmar.

Det finns något för de flesta, oavsett ålder och förkunskaper.

Ridlektioner för Susanne Daniels

Vissa måndagskvällar har Susanne Daniels lett träningar med inriktning på dressyr och markarbete.

Ridlektioner för Anita Hedin

Varje onsdag drillades våra ryttare av Anita Hedin. Upplägget har som tidigare varit att det varannan vecka varit öppna barngrupper, varannan vecka motions- och träningsgrupper för ryttare med egen häst där deltagarna har varit både ungdomar och vuxna.

Löshoppning för Anita Hedin

Även detta år erbjöds löshoppning ett antal söndagar under vinterhalvårets inomhussäsongs under handledning av Anita. Intresset var stort och många deltog.

Hoppträning för Anita Hedin

De traditionella hoppträningarna på söndagar har pågått i stort sett hela året under ledning av Anita Hedin. Utomhus under sommarhalvåret, och inomhus under vintern.

Dressyrträningar för Kerstin Ahlgren

Kerstin är sedan många år tillbaka en trogen stöttepelare för träningsvilliga insjöryttare. Torsdagskvällarna hela året har varit vikta för Kerstins elever.

Barnlektioner

Vi har haft verksamhet under både vårtermin och hösttermin. Varje termin har bestått av 7 ridlektioner och 6 tillfällen med hästkunskap och ridlära. Varannan onsdag har vi haft ridlektioner där 11 barn fördelade på tre grupper deltog både under våren och hösten. Veckorna mellan ridgångerna har det varit hästkunskap och ridlära, förlagd till klubblokalen och ibland till stall eller till ridhuset. Anita Hedin har varit omtyckt ridlärare och ledare. Barnen har varit mellan 6 och 13 år. Kölistan till klubbens barnverksamhet är lång men då verksamheten är beroende av inlånade hästar har vi inte möjlighet att ta emot alla intresserade. Ett stort tack till de medlemmar som lånat ut sina egna hästar till vår barnverksamhet!



(Bild: Alicia, Mina och Jazzmin avslutade vårterminen med godkända prov för ryttarmärke 1)

Hästis

För att erbjuda framförallt de barn som stod i vår kö till barngrupperna möjlighet att få prova på i mindre omfattning genomfördes under höstterminen en barnverksamhet kallad "Hästis" för barn i åldern 6-10 år. Vid sju träffar varvades lek och hästkunskap och sista gången fick alla prova på både voltige och att rida barbacka. Ledare var Anita Hedin med lite assistans av Louise Tysklind.

Träningsgrupper i stallarna

Träningsgrupperna i stallarna lades på is under pandemin och har tyvärr inte kommit igång under 2022.



Återstartsstöd efter pandemin

Klubben har från staten, förmedlat via Riksidrottsförbundet, fått extra stöd för den s.k. återstarten efter pandemin. Vi har fått 15 000 per termin för vår breddverksamhet och ytterligare 25 000 till tävlingsverksamheten (5000 kr/tävlingsdag) där villkoret var att hålla deltagaravgifterna låga och högst samma startavgifter som 2019. Även Leksands kommun har delat ut ett extra stöd med 10 000 kr. Totalt har vi under året erhållit 65 000 kr i ekonomiskt tillskott med anledning av pandemin.

Bidrag för medlemmar 65+

Ridning och föreningsengagemang är någon man kan ägna sig åt hela livet och även 2022 fick klubben ett litet anslag för att stimulera engagemanget för medlemmar i denna åldersgrupp. Bidraget var på 3000 kr och här planeras en "minnenas afton" med film och bilder från klubbens ungdom. En aktivitet som av hänsyn till de smittrisker som fortfarande funnits har skjutits fram till 2023.



Sommarlovet

Sommarfest, dagläger, långritt, träningar, ponnyridning, kähphästhopning och tävlingar.. Sommaren 2022 blev mer innehållsrik än de senaste händelsefattiga pandemisomrarna.



Projektstöd

Det statliga stöd som tidigare kallats Idrottslyftet går nu under benämningen Projektstöd och Insjöns Ridklubb har erhållit 26 000 kr till ett projekt kallat "Fler som kan mer" där syftet har varit att locka fler unga medlemmar till klubben, främst i åldern 7-13 år, att ge möjlighet att prova ridning och att prova nya grenar. Ungdomssektionen har varit delaktig, inte minst med käpphästaktiviteter. Att väva in hästkunskap och tävlingskunskap, bl.a. genom en kurs för Grönt kort ingick också i projektet. Förutom ett roligt projekt har klubben fått 11 nya medlemmar i åldersgruppen 7-13 år. Kursen för Grönt kort hade 7 deltagare, både ungdomar och vuxna.



Ledarutbildning

Vår klubb har alltid haft som princip att medlemmar som vill delta i ledar- och funktionärsutbildning ska få möjlighet till det. Följande medlemmar deltagit i utbildningar:

Repetitionskurs för överdomare i dressyr
Emma Nilsson-Tysklind och Louise Tysklind

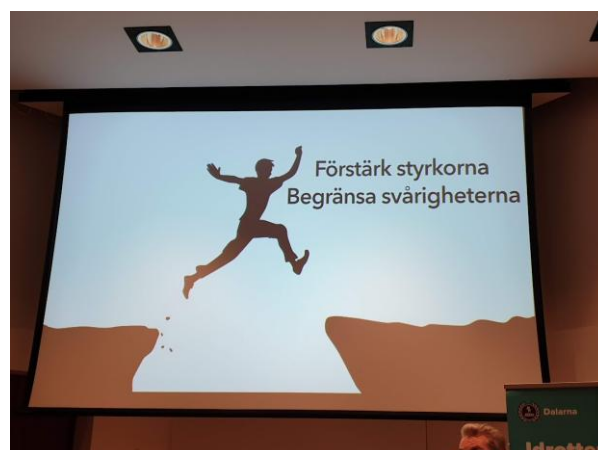
Repetitionskurs för domare i dressyr
Emma Nilsson-Tysklind

Kurs för Ansvariga i US
Julia Tuori, Isabelle Johansson och Alicia Liljeberg

Fortbildning för ridlärare och tränare
Anita Hedin

Förberedande Ungdomsledarkurs
Julia Tuori och Alicia Liljeberg

Tävlingsarrangörskonferens
Sanna Thors, Louise Tysklind
Utb. om NPF för ridsportens ledare
Lena Öst Thornton, Julia Tuori



Utbildning i Första hjälpen & HLR

Med stöd av RF-SISU genomfördes i april en utbildning för klubbens ledare och andra intresserade. Vi bjöd även in ledare från Gagnefs Ridklubb och under ledning av utbildaren Lisa Gustafsson fick vi en värdefull utbildningskväll.



Dalarna

Vårt gäststall

Under hösten blev plattan gjuten till vårt blivande "gäststall" beläget på ridhusets norra gavel. Här ska det i nästa steg byggas upp boxar och en liten förrådsbod så att vi sedan har viss uppställning att tillgå vid olika aktiviteter i klubben. Både vid egna träningar och läger och även för att kunna erbjuda tillfällig uppställning till några gäster vid tävlingar. Det blir fem rymliga boxar på vardera 12 m².



Ny hemsida

Liksom många andra idrottsföreningar i landet ställdes vi under året inför problemet att den gratis hemsida vi tidigare haft genom Riksidrottsförbundet nu skulle stängas ner i samband med årsskiftet. Styrelsen har teckat ett avtal med företaget Consid för en ny hemsida. Den nya sidan är inte gratis men styrelsen valde den ändå bl.a. för att den bedöms säker då den är svensk med server i Sverige och att den inte innehåller annan reklam än den vi själva väljer att publicera. Vi har också lyckats återerövra domänen insjonsrk.se som klubben haft tidigare men blev av med av misstag. Adressen till vår nya hemsida är www.insjonsrk.se och här hittar du viktig information för alla medlemmar.

Under fliken Anläggningen hittar du **bokningskalender för ridhuset** och kan se när olika aktiviteter är planerade eller när ridhuset är ledigt.

Den frivilliga - men mycket viktiga - pengajakten



För att finansiera vår anläggning och verksamhet utan höga avgifter behöver klubben arbeta med att försöka hitta andra sätt att tjäna pengar än genom avgifter. Detta sker inte med ”tvång” utan medlemmar och familjer som har möjlighet bidrar med insatser efter förmåga och efter principen ”många bäckar små”. Skänkta bakverk till cafeterian, försäljningsaktiviteter, detta år av Newbody och Sockgrossisten vid två tillfällen, höstförsäljning av plastpåsar från Ölandsplast och bingolotter till uppesittarkvällen den 23:e december har gett goda intäkter. Vid bingolottoförsäljningen valde styrelsen även 2022 att belöna våra duktigaste lottförsäljare lite extra genom att locka med presentkort. **Våra tre främsta lottsäljare blev: 1. Karin Palm, 2. Julia Tuori och 3. Elvira Eklund.** Vi kan också glädja oss åt att vi har supportrar som under året prenumererar på Bingolotter och Sverigelotter med Insjöns

Ridklubb som förmånstagare och likaså kunder hos Svenska Spel som anger Insjöns RK som en av de föreningar man väljer att stödja när överskottet fördelas. Försäljning av sponsorskyltar i vårt ridhus ger också färdefulla intäkter, liksom andra mer tillfälliga sponsorbidrag.

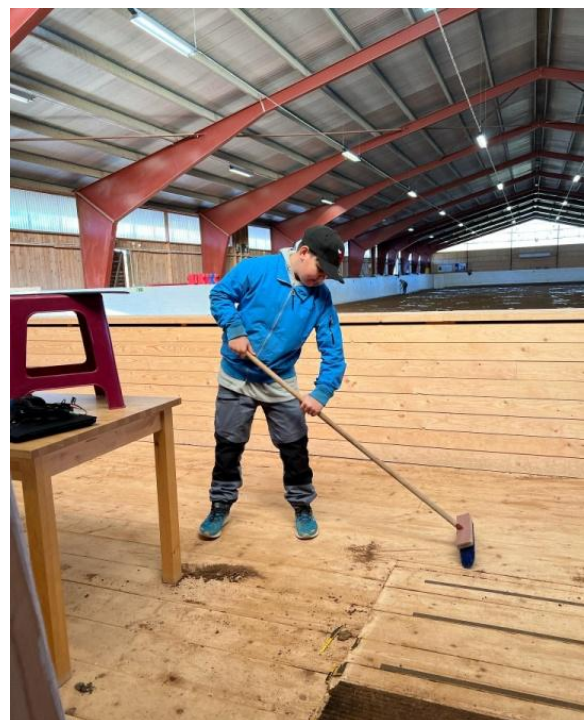
Vår lokala ICA Nära sponsrar Insjöns RK genom att vi samlar kvitton. När du handlar ber du om en IRK-stämpel och spar sedan dina kvitton och lämnar dem till klubben. En låda för kvitton sitter på ridhusets yttervägg. Har du själv förslag på hur klubben kan tjäna en slant så hör gärna av dig till någon i styrelsen.



Anläggningskötseln

Vår anläggningskommitté sköter om vardagsunderhållet på vår ridanläggning. Ridbanorna harvas några gånger varje vecka, sommartid både inomhus och utomhus, skador som vi medlemmar och våra hästar ställer till repareras och maskiner och byggnader hålls efter och underhålls.

Utöver allt ideellt arbete som anläggningskommittén lägger hjälper klubbens övriga medlemmar och medlemsfamiljer till under våra arbetsdagar vår och höst då vi städar både inomhus och utomhus. Vi röjer sly och busk för att få en finare utomhusmiljö runt anläggningen och vi snyggar upp inomhus. Av gästande ryttare vid tävlingar och andra aktiviteter får vi ofta höra att vi har en mysig och fräsch ridanläggning, så visst ska vi vara stolta över den!



Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse

Tävlingsverksamheten i Dalarna har liksom i övriga landet gått på viss sparlåga även 2022. Klubben har ändå haft ett antal ryttare som löst tävlingslicens vilket vi är väldigt glada över. De tävlingsryttare vi har i klubben spänner över en stor bredd. Vi har glädjande nog haft hopplag med i årets ponnyallsvenska, både i div. 3 på våren och 2 på hösten, och vi har också äran att i vår klubb ha en av landets mest framgångsrika juniorer i dressyr, Mary-Sophie Haid Bondergaard, som under året plockat medaljer på både SM och NM.

Licensstatistik 2022 Insjöns Ridklubb (föregående år inom parentes)

Barnlicenser (-12 år)	0 st (1 st)
Juniorlicenser (13-18 år ponny och häst)	4 st (4 st)
Seniorlicenser (19 år -)	13 st (5 st)
Internationella licenser	- (- st)
Endags/meetinglicenser	5 st (7st)
	= 22 st. (16 st)

Klubbmästerskap

Hoppning ponnyer

Guld Maria Tinnis – Olympia KL
Silver Tyra Eklund – Ekslätts Excellence
Brons Alicia Liljeberg – Ekslätts Excellence

Hoppning häst

Guld Ida Skoglund – Gräft Kasper
Silver Malin Storén – La' Sanur

Dressyr Häst

Guld Helene Nilsson – Franciano Kilen
Silver Lena Öst Thornton – Rosalie
Brons Ida Skoglund – Gräft Kasper

Dressyr Ponny -

Lilla mästarmedaljen dressyr

Tyra Eklund – Ekslätts Excellence

Kombipriset (Placering i dressyr & hoppning)

Ida Skoglund – Gräft Kasper



*Klubbmästarna på bild.
Hoppning med ponnyerna
överst, segraren bland stora hästarna i mitten och på nedre bilden
medaljörerna i dressyr.*



Slutresultat Rays Minne

Vår serietävling ”Rays Minne” genomfördes i år för 25:e gången.

Årets totalsegrare blev Lollo Olsson på Kingsize som nu får ansvara för vandringspokalen ännu ett år fram till nästa års serietävling.

Sammanlagt deltog femton ryttare i någon eller några omgångar.

1. Lollo Olsson – Kingsize 8 p
2. Helena Persson – La’ Sanur 8 p
3. Tyra Eklund – Ekslätts Excellence 13 p
3. Alicia Liljeberg – Ekslätts Excellence 13 p



Klubbtävlingar

Totalt har hela tio klubbävlingar (inklusive Pay and Ride/Jump) arrangerats under året, de flesta med god uppslutning vilket har varit roligt. Extra uppskattat av våra medlemmar och av gäster från andra klubbar har varit att vi har haft förmånen att vid hopptävlingarna ha hjälp av Anita Hedin som rutinerad banbyggare och att vi vid dressyrtävlingarna brukar anlita utbildade dressyrdomare.

Egna större tävlingsarrangemang

Vi bantade ner antalet större tävlingsdagar något 2022 och genomförde totalt fem tävlingsdagar på ”licensnivå” varav två i hoppning och tre i dressyr. Framförallt tävlingsdagarna i hoppning kräver en hel del funktionärer och ställer därför lite extra krav på våra medlemmar att hjälpa till med såväl förberedelser som under själva tävlingarna. De större tävlingsdagarna är viktiga för klubben, dels för att det är roligt att erbjuda klubbens egna ryttare möjligheten att tävla på hemmaplan, dels då det ger våra barn och ungdomar möjlighet att lära sig hur tävlingar går till men också då det tack vara ideella



insatser ger klubben ett gott ekonomiskt överskott som är med och bekostar driften av vår ridanläggning. Överskottet av våra större tävlingar och klubbävlingar 2022 var 70 000 kronor samt cafeteria's överskott på ytterligare ca 12 000 kr.

Datum	Typ av tävling	Antal starter
7/5	1* hoppning ponny	133 Med PAS div III
8/5	1* hoppning häst	134 Med Ridsportallsvenskan div III
23/7	1* dressyr ponny & häst	37
13/8	1*- 2** dressyr ponny	56 Med PAS div II
14/8	1*- 2** dressyr häst	30

Totalt antal starter 2022

390

(2021 455, 2020 330, 2019 570, 2018 418)

Agria Cup

Insjöns RK deltog även i år i poängjakten Agria Cup. Tävligen är en poängjakt mellan klubbarna där klubbarnas ryttare samlar poäng vid deltagande i alla 1*- tävlingar. Vår klubb har inte haft så många tävlingsryttare på 1*-nivå detta år och hade därför ingen chans till topplacering men styrelsen och tävlingskommittén tycker ändå att de medlemmar som tävlar ska ha chansen att få delta i utdelningen av de stallplaketter som sker vid varje tävlingsklass som ingår i cupen.

Klubbchampionat

Av klubbens duktiga tävlingsryttare har följande erövrat våra klubbchampionat 2022:

Stora championatet häst:

Mary-Sophie Haid Bondergaard – Roberto des Frettes

Lilla championatet häst:

Linn Storén – Hermès van het Heerehof

Stora championatet ponny:

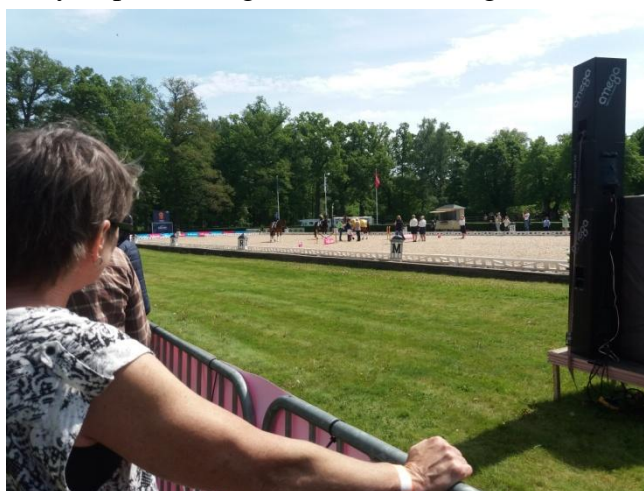
-

Lilla championatet ponny:

Olivia Malmberg – Lois van de bochten



Mary-Sophies framgångar under tävlingsåret 2022 har varit fantastiska. Utöver segern i Stora klubbchampionatet 2022 har hon även för andra året erövrat distriktschampionatet i Dalarna för juniorer. Vid klubbens lilla hejarklacksresa till SM på Strömsholm fick vi äran att applådera en silvermedalj erövrad i juniorklassen på Adora Nightingale. Mary-Sophie har ingått i dubbla landslag, fått representera Sverige vid EM i Storbritannien och som fin avslutning på året slutade hon på en andraplats vid finalen i Lövsta Future Challenge på Friends Arena innan jul, bara tiondelar från segern.



Mulle 50 år!

Den älskade serieponnyn Mulle har firat 50-årsjubileum under året och självklart har Insjöns Ridklubb, som nyligen också uppnådde samma ålder, hjälpt till att fira! Två Mulle-tävlingar har anordnats i form av en s.k. caprillibana vilket innebär både dressyr och hoppning i samma program. Banan kunde ridas på tre nivåer där hindren i den svåraste nivån var 40 cm höga. Ca 20 starter genomfördes vid vardera tävlingstillfälle och samtliga deltagare fick fina prisrosetter.



MIRK - Ungdomssektionens verksamhetsberättelse

I MIRK har vi haft ett aktivt år där vi försökt att genomföra en aktivitet varje månad. Vi har också hjälpt till med aktiviteter som styrelsen och tävlingskommittén ordnat. Helt själva har vi ordnat nio öppna aktiviteter. Det har varit tolkning, käpphästtävlingar, filmkväll, på sommarlovet en tältövernattning med lekar och på hösten en halloweenkväll.

Vid Dalarnas Ridsportförbunds ungdomssektionens årsmöte i mars blev vår ungdomssektion utsedd till Årets Ungdomssektion 2021 och vi fick T-shirts till alla oss i styrelsen.



Vi blev av Gagnefs Ridklubb inbjudna till en föreläsning med Johanna Lassnack i Lindberghallen i Djurås, där flera av vår styrelse deltog. Helgen den 1:a advent vann klubben fem biljetter till Sweden International Horse Show på Friends Arena och då valde stora styrelsen att låta MIRKs styrelse få förtur till dom biljetterna och vi fick åka dit en heldag.

Då passade vi på att handla in nya fina käpphästar till vår verksamhet.

Styrelsen i MIRK har bestått av:

Ordförande Julia Tuori
Ledamöter Alicia Liljeberg
Isabelle Johansson
Jazzmin Carls (februari-mars)
Elsa Strandin (våren)
Julia Strömsmoen (hösten)





Insjöns Ridklubbs sponsorer

Följande företag och organisationer stöder vår förening, genom reklamskyltar i vårt ridhus, skänkta tävlingspriser eller på annat sätt. **Vi har plats för fler – välkommen med förslag!**



Slutord och tack!

Ännu ett verksamhetsår har genomförts. Pandemin har även detta år haft en viss påverkan på verksamheten, även om restriktionerna lättat och mycket har kunnat genomföras lite mer som vanligt igen.

En förmån att vara tacksamma över är att staten, via Riksidrottsförbundet och Svenska Ridsportförbundet, och även Leksands kommun detta år, har delat ut extra stöd till föreningslivet för att kompensera för det inkomstbortfall som blivit följderna av mindre verksamhet under pandemiåren. För föreningar som i likhet med oss själva äger sin anläggning har påfrestningarna varit extra stora. De ökade elkostnader som också drabbat oss har inneburit en extra börda. Trots detta har vår klubb klarat att genomföra ännu ett verksamhetsår med ett gott ekonomiskt resultat.



Till alla medlemmar och anhöriga som på olika sätt engagerat sig i klubbens verksamhet under året - i kommittéer, vid tävlingar, på arbetsdagar och med olika försäljningsinsatser – vill styrelsen och ungdomssektionen därför framföra sitt varmaste tack. Det är er förtjänst att vi finns och att vi är en välmående förening med stabil ekonomi!

Nu kavlar vi upp ärmarna och satsar framåt mot ännu ett innehållsrikt verksamhetsår!
Välkommen att vara med!

Insjön i februari 2023

Styrelsen

Martina Brodén

Ida Wiberg

Lena Öst Thornton

Louise Tysklind

Klara Brodén

Sara Heimdahl

Julia Tuori

Fotografierna i årets verksamhetsberättelse är tagna av Martina Brodén, Lena Öst Thornton, Julia Tuori, Claes Nilsson, Christina Tysklind och Louise Tysklind